

Online workshop

Werk Privé balans? Denk ook eens aan mantelzorg! *Mantelzorgen? Dat werkt soms niet lekker!*

Werk privé balans van medewerkers, elk bedrijf heeft ermee te maken. Vaak wordt nog niet expliciet gedacht aan het life event mantelzorg, naast schulden en echtscheiding. Bijna 1 op de 4 medewerkers in Nederland combineert het werk met mantelzorg. Meer dan 40 % van de werkende mantelzorgers ervaart overbelasting.

Een online workshop is een eerste stap de combinatie van werk en mantelzorg te agenderen en bespreekbaar te maken. Deze online workshop is voor alle medewerkers.

Waar krijgen medewerkers antwoord op?

- Wat is mantelzorg? Wat moet ik weten?
- Wat zijn de voor- en nadelen van het bespreekbaar maken? En als ik mantelzorg op het werk bespreekbaar maak, hoe doe ik dat?
- Waar vind ik ondersteuning op het werk en thuis?

Online workshop

Voor wie: Leidinggevend en medewerkers
Duur: 1 uur
Datum: in overleg
Kosten: in overleg
Aanmelding: info@jongenveer.nl
Meer informatie: Heidi Sprekelmeyer, Jong en Veer, telefoon 06-47024856

Wat is het doel?

Doel is medewerkers bewust te maken van hun werk-privé balans en daarbij op de hoogte zijn wat mantelzorg zo uniek maakt en hoe ze mantelzorg bespreekbaar kunnen maken. Dit met het doel dat er wederzijds begrip ontstaat en maatwerkoplossingen op de werkvloer mogelijk zijn.