



Gratis kennis- en informatiegesprek

# Duurzaam inzetbaar, ook met mantelzorg

Hoe voorkomt u uitval, verzuim en minder functioneren van medewerkers die overbelast zijn door de werk-privé situatie? Bijna één op de vier medewerkers heeft mantelzorgtaken. Dat werkt door in een organisatie. Praktisch, maar ook financieel. De toenemende (mantel) zorgtaken maken dat medewerkers fysiek en psychisch meer druk ervaren. Dit beïnvloedt de prestaties en inzetbaarheid. Werkgevers kunnen er niet meer omheen: de combinatie van werk en zorg is een onderdeel van duurzame inzetbaarheid en de werk-privé balans. Dit vormt een nieuwe uitdaging, maar ook een kans om talent aan te trekken en te behouden, met zorgvriendelijk werkgeverschap.



Techniek Nederland besteedt aandacht aan het bespreekbaar maken van werk en mantelzorg, omdat het een belangrijk onderwerp is. Uit onderzoek van Wij Techniek blijkt dat 16 procent van de psychosociale klachten worden veroorzaakt door mantelzorgtaken. Een mantelzorger heeft meer kans om overbelast te raken. Door met hem/haar in gesprek te gaan, laat u zien dat u aandacht en begrip heeft voor de situatie en dat u wilt helpen als dat nodig is. Ook kunt u hierdoor uitval, ziekteverzuim en verminderde productiviteit voorkomen.

### Gratis kennis- en informatiegesprek

Er is veel mogelijk om de risico's als gevolg van mantelzorg te beperken. Maak daarom gebruik van ons aanbod voor een gratis kennismakingsgesprek. Wij hebben hiervoor de hulp van Jong en Veer ingeschakeld.

Waar krijgt u antwoord op:

- Wat moet u als werkgever weten over mantelzorg?
- Hoe voorkomt u minder functioneren en verzuim door mantelzorg?
- Hoe maakt u werk en mantelzorg bespreekbaar in de organisatie?
- Waar vindt u als werkgever ondersteuning voor uw medewerkers?

Ook het belang en de zakelijke rechtvaardiging (business-cases) om mantelzorg actief en expliciet te benoemen in het HR/Vitaliteitsbeleid van de organisatie komt aan de orde.

**Voor wie:** Directie en HRM-professionals

**Duur:** 1 uur

**Kosten:** Geen

## Waarom meedoen?

### Belangrijke voordelen voor werkgevers

- Duurzame inzetbaarheid van medewerkers: Door mantelzorg bespreekbaar te maken wordt er gewerkt aan een verbeterde werk-privé-balans.
- Invulling aan goed werkgeverschap: Bedrijven die proactief oog hebben voor werkende mantelzorgers, zijn voorbereid op de toekomst en vergroten de kans om talent aan te trekken en te behouden met zorgvriendelijk werkgeverschap.
- Minder verzuim: Bijna een kwart van de medewerkers die langdurig mantelzorger zijn, zijn minstens twee weken aaneen per jaar ziek. Dit aantal kan omlaag door te zoeken naar een goede balans tussen werk en zorg.
- Extra loyale medewerkers: Wie als werkgever betrokkenheid toont voor de thuissituatie van medewerkers, krijgt hiervoor loyale, betrokken en goed functionerende medewerkers terug.

### Belangrijke voordelen voor medewerkers

- Medewerkers worden in staat gesteld werk en mantelzorg te combineren.
- Vermindering van lichamelijke en mentale klachten door bespreekbaarheid en het toepassen van interventies.
- Minder behoefte om te stoppen met werken.
- Minder behoefte om het arbeidscontract te wijzigen.
- Veilige cultuur om werk en mantelzorg te bespreken.

### Uitvoering project

Jong en Veer voert dit project speciaal voor Techniek Nederland uit en is een adviesbureau in werk en mantelzorg. Het bureau heeft deze trajecten al succesvol bij een aantal installatiebedrijven uitgevoerd en kent de cultuur en de aard van de werkzaamheden in de sector.

### Samenwerkingspartners

Het project 'Mantelzorg raakt alle werkgevers én werknemers' is een initiatief van Techniek Nederland, Wij Techniek, Koninklijke Metaalunie, CNV vakmensen, FNV, Stichting Werk en Mantelzorg en Jong en Veer.

### Aanmelden

Het project biedt ruimte voor deelname door twintig bedrijven. Deelname is kosteloos.

Doe mee en meld u aan voor een gesprek over werk en mantelzorg bij:

Leo Rolf, l.rolf@technieknederland.nl